

Lüchower Silvesterlauf 2016

5 km - Lauf in Lüchow am 31.12.2016 in Lüchow

Veranstalter: SC Lüchow

Gesamtwertung Frauen - 5 km - Lauf

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Altersklasse	Runden	Zeit	Zwischenzeiten	
1	1	Feuerherdt, Lisa	Kieler TB	1990	W	1	2	0:18:37	0:09:08
2	196	Weissert, Laura	SV Rosche	1999	WJU18	1	2	0:20:42	0:10:02
3	26	Martinson, Karin	Braunschweig	1994	W	2	2	0:20:53	0:10:12
4	179	Schulz, Tanja	SV Rosche	1963	W50	1	2	0:21:18	0:10:23
5	312	Kutzner, Carmen	Wettmar	1976	W40	1	2	0:21:36	0:10:39
6	98	Dippe, Jasmina	SC Lüchow	2000	WJU18	2	2	0:22:51	0:11:08
7	184	Kruppa, Lena	SV Rosche	2003	W13	1	2	0:23:25	0:11:26
8	95	Irro, Anne	Lüchow	1981	W35	1	2	0:24:04	0:11:53
9	123	Harre, Ilona	TSV Schnega	1979	W35	2	2	0:24:26	0:11:48
10	282	Winkler, Monika	MTV Bad Bevensen	1967	W45	1	2	0:24:35	0:12:08
11	99	Frenzel, Lydia	SC Lüchow	1993	W	3	2	0:24:40	0:12:30
12	212	Busse, Wiebke	SG Südkreis	1995	W	4	2	0:24:52	0:12:20
13	211	Hilse, Kirsten	Warpke	1989	W	5	2	0:24:52	0:12:20
14	275	Kühn, Katharina	TuS Woltersdorf	1998	WJU20	1	2	0:25:14	0:12:11
15	58	Franzke-Machel, Karin	Post SV Uelzen	1964	W50	2	2	0:25:17	0:12:35
16	23	Härtel, Linn	SV Lemgow/Dangenstorf	2001	W15	1	2	0:25:26	0:12:18
17	270	Lechner, Tabea	Lüchow	1998	WJU20	2	2	0:26:07	0:13:22
18	141	Beere, Jasmin	SV Gartow	2004	W12	1	2	0:26:19	0:12:47
19	175	Dau, Kira	SC Lüchow	2003	W13	2	2	0:26:19	0:12:50
20	261	Koch, Verena	DJK Hildesheim	1989	W	6	2	0:26:43	0:13:20
21	259	Schellenberg, Katharina	SV Eintracht Salzwedel	2006	W10	1	2	0:26:44	0:12:57
22	204	Puhst, Silke	IGAS Wendland	1976	W40	2	2	0:26:48	0:13:36
23	61	Walther, Saskia	Post SV Uelzen	1979	W35	3	2	0:26:50	0:13:43
24	50	Mombaur, Leonie	Mützingen	2003	W13	3	2	0:27:08	0:12:51
25	20	Hain, Julia	Lüneburg	1991	W	7	2	0:27:41	0:13:38
26	292	Müller, Petra	TSV Schnega	1973	W40	3	2	0:27:52	0:14:24
27	206	Oswald, Mareike	Lüchow	1996	W	8	2	0:27:54	0:14:15
28	281	Kruppa, Melina	Lüchow	1990	W	9	2	0:27:55	0:14:04
29	96	Behn, Franziska	SC Lüchow	1986	W30	1	2	0:27:59	0:13:54
30	97	Behn, Silvia	SC Lüchow	1964	W50	3	2	0:27:59	0:13:54
31	138	Worthmann, Ulrike	Lüchow	1973	W40	4	2	0:28:00	0:14:24
32	21	Schulte, Judith	TuS Lübbow	1985	W30	2	2	0:28:01	0:14:04
33	63	Kathmann, Sylvia	Post SV Uelzen	1967	W45	2	2	0:28:07	0:14:07
34	22	Kölsch, Steffi	SC Lüchow	1971	W45	3	2	0:28:30	0:13:57
35	101	Koch, Lea Marie	SC Lüchow	2000	WJU18	3	2	0:28:32	0:14:05
36	102	Schilling, Lea	SC Lüchow	2000	WJU18	4	2	0:28:33	0:14:04
37	118	Liwke, Lisa	SG Südkreis	1999	WJU18	5	2	0:28:42	0:15:04
38	153	Kröger, Susanne	Kolborn	1964	W50	4	2	0:28:51	0:14:46
39	34	Neumann, Kristin	TuS Woltersdorf	1994	W	10	2	0:29:00	0:14:06
40	182	Walter, Petra	Woltersdorf	1976	W40	5	2	0:29:10	0:14:04
41	137	Cassier, Annette	IGAS Wendland	1969	W45	4	2	0:29:14	0:14:23
42	52	Langkabel, Birgit	Post SV Uelzen	1963	W50	5	2	0:29:16	0:14:52
43	158	Bartling, Imke	SV Lemgow/Danngestorf	2004	W12	2	2	0:29:31	0:14:57
44	115	Hennings, Angela	Clenze	1969	W45	5	2	0:29:31	0:15:04
45	13	Krause, Sina	Brighton, UK	1977	W35	4	2	0:29:33	0:14:53
46	214	Premke, Charlotte	Lüchow	2004	W12	3	2	0:29:36	0:14:44
47	88	Kühn, Sabine	Sparkasse Lüchow	1966	W50	6	2	0:29:38	0:14:33
48	287	Jacobs, Silke	Wustrow	1976	W40	6	2	0:29:43	0:14:51
49	9	Kruppa, Jana	Zisi-Mädels	1990	W	11	2	0:29:43	0:14:53
50	46	Ehrlich-Wall, Petra	Sieverstedt	1965	W50	7	2	0:29:45	0:14:57
51	146	von der Gablentz, Cornelia	SV Gartow	1961	W55	1	2	0:29:53	0:15:00
52	230	Henze, Anja	Wustrow	1975	W40	7	2	0:30:13	0:15:07
53	262	Matzka, Judith	SV Eintracht Salzwedel	1959	W55	2	2	0:30:18	0:15:06
54	307	Droege, Berit	Lüchow	1971	W45	6	2	0:30:19	0:15:31
55	100	Haacke, Petra	SC Lüchow	1960	W55	3	2	0:30:31	0:15:04
56	56	Hackert, Gudrun	Post SV Uelzen	1958	W55	4	2	0:30:42	0:15:32
57	54	Hildebrandt, Daniela	Post SV Uelzen	1969	W45	7	2	0:30:45	0:15:34
58	119	Osten, Elgin	TSV Schnega	1969	W45	8	2	0:30:48	0:15:09
59	229	Henze, Lara	SC Lüchow	2004	W12	4	2	0:30:57	0:15:12
60	264	Veith, Sinja Zoé	TuS Woltersdorf	2000	WJU18	6	2	0:31:17	0:15:35
61	265	Doden, Darlin	TuS Woltersdorf	2006	W10	2	2	0:31:17	0:15:36
62	193	Klaudat, Josephine	Lemgow	2007	W9	1	2	0:31:26	0:15:25
63	129	Jirjahlke, Ulrike	Gorleben	1972	W40	8	2	0:31:32	0:16:06
64	127	Fröhlich, Kerstin	Vietze	1969	W45	9	2	0:31:32	0:16:06
65	150	Heilemann, Lisa	Wustrow	1992	W	12	2	0:31:36	0:16:02
66	154	Marquard, Lisa	Wustrow	1992	W	13	2	0:31:38	0:16:02
67	152	Kröger, Julika	Kolborn	1993	W	14	2	0:31:39	0:16:02
68	17	Schulze, Rebecca	SC Lemgow/Dangenstorf	1993	W	15	2	0:31:45	0:15:00

69	36	Gnade, Emilie	SC Lüchow	2004	W12	5	2	0:32:15	0:15:12
70	51	Grelle, Annette	Post SV Uelzen	1981	W35	5	2	0:32:26	0:16:28
71	173	Siems, Nora	Gohlau	1998	WJU20	3	2	0:32:34	0:15:55
72	277	Schnell, Julia	Wustrow	1995	W	16	2	0:32:36	0:16:02
73	174	Lange, Inga	Gistenbeck	1997	WJU20	4	2	0:32:39	0:15:55
74	147	Hillebrand, Meike	Gartow	1962	W50	8	2	0:32:39	0:16:31
75	219	Reinke, Annemarie	Bergen	1992	W	17	2	0:32:47	0:16:11
76	15	Engers, Sylvia	Lüchow	1971	W45	10	2	0:32:50	0:16:21
77	14	Engers, Anna	SC Lüchow	2006	W10	3	2	0:32:50	0:16:20
78	252	Neuschulz, Yvonne	Hamburg	1972	W40	9	2	0:32:51	0:16:01
79	7	Roszczyk-Bronska, Paulina	Zisi-Mädels	1985	W30	3	2	0:33:18	0:15:18
80	255	Hülsebusch, Tina	Lüchow	1965	W50	9	2	0:34:35	0:16:46
81	59	Schwarz, Pamela	Post SV Uelzen	1971	W45	11	2	0:34:38	0:16:53
82	297	Hartung, Karin	Lauftreff Uelzen	1959	W55	5	2	0:34:38	0:16:54
83	6	Meyer, Marion	Zisi-Mädels	1967	W45	12	2	0:34:58	0:16:46
84	284	Baum, Marion	MTV Bad Bevensen	1972	W40	10	2	0:35:14	0:17:25
85	285	Jaap, Xenia	Bad Bevensen	1966	W50	10	2	0:35:14	0:17:24
86	286	Redlin, Brigitte	MTV Bad Bevensen	1964	W50	11	2	0:35:14	0:17:24
87	64	Malzan, Susanne	Post SV Uelzen	1967	W45	13	2	0:35:39	0:17:46
88	62	Schiemann, Anja	Post SV Uelzen	1964	W50	12	2	0:36:17	0:17:45
89	126	Schulz, Emily	Lüchow	2006	W10	4	2	0:36:47	0:16:50
90	304	Schulz, Julia	Kolborn	1996	W	18	2	0:40:49	0:19:11
91	305	Weber, Pauline	Jameln	1999	WJU18	7	2	0:40:50	0:19:11

Gesamtwertung Männer - 5 km - Lauf

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Altersklasse	Runden	Zeit	Zwischenzeiten	
1	301	Lindner, Markus	Lüneburger SV	1987	M	1	2	0:15:58	0:08:00
2	247	Rodewohl, Simon	PSV Salzwedel	1999	MJU18	1	2	0:16:04	0:08:00
3	3	Meyer, Christoph	Lüneburger SV	1975	M40	1	2	0:17:05	0:08:21
4	44	Saul, Alexander	TV Turbine Kolborn	1990	M	2	2	0:18:20	0:08:58
5	27	Wegener, Lars	IGAS Wendland	1987	M	3	2	0:18:21	0:09:08
6	251	Steinfurth, Niklas	TuS Liepe	1995	M	4	2	0:18:23	0:09:01
7	41	Jahnke, Rainer	Lüneburger SV	1970	M45	1	2	0:18:27	0:08:59
8	313	Kutzner, Jens	Wettmar	1970	M45	2	2	0:18:30	0:09:08
9	231	Henze, Marcus	IGAS Wendland	1974	M40	2	2	0:18:31	0:09:08
10	190	Sackmann, Eiko	SV Rosche	1999	MJU18	2	2	0:18:58	0:09:01
11	187	Nickel, Stefan	SV Rosche	1972	M40	3	2	0:18:59	0:09:23
12	53	Machel, Carsten	Post SV Uelzen	1970	M45	3	2	0:19:08	0:09:22
13	310	Preuß, Marek	TuS Liepe	1982	M30	1	2	0:19:09	0:09:25
14	4	Deumann, Jörg	Lüneburger SV	1965	M50	1	2	0:19:18	0:09:21
15	130	Thiede, Philipp	Kurve Loge	1983	M30	2	2	0:19:22	0:09:47
16	276	Martel, Bernd	IGAS Wendland	1974	M40	4	2	0:19:34	0:09:39
17	191	Mennerich, Jan	SV Rosche	1998	MJU20	1	2	0:19:43	0:09:30
18	133	Scheppmann, Philipp	Kurve Loge	1989	M	5	2	0:19:53	0:09:24
19	16	Heermann, Hans-Joachim	SC Lüchow	1963	M50	2	2	0:19:54	0:09:53
20	245	Münch, Holger	IGAS Wendland	1970	M45	4	2	0:20:00	0:09:52
21	132	Wagenhals, Florian	Kurve Loge	1985	M30	3	2	0:20:18	0:09:35
22	308	Manecke, Björn	Lüneburger SV	1992	M	6	2	0:20:23	0:10:23
23	274	Kühn, Hendrik	SC Lüchow	1996	M	7	2	0:20:29	0:10:08
24	29	Martens, Karsten	TUS Liepe	1988	M	8	2	0:20:34	0:09:49
25	306	Schulz, Eike	Lüchow	1991	M	9	2	0:20:41	0:09:57
26	92	Busse, Christian	Dangenstorf	1999	MJU18	3	2	0:20:56	0:10:24
27	188	Romanski, Jürgen	SV Rosche	1966	M50	3	2	0:20:58	0:10:22
28	298	Wacker, Tim	IGAS Wendland	2001	M15	1	2	0:21:00	0:10:08
29	18	Mantey, Ringo	MTV Dannenberg	1975	M40	5	2	0:21:02	0:10:33
30	294	Kevekordes, Natanael	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	1	2	0:21:11	0:10:38
31	299	Wacker, Jonas	IGAS Wendland	2004	M12	1	2	0:21:15	0:10:37
32	268	Kirschbaum, Torben	SG Südkreis	1992	M	10	2	0:21:16	0:10:40
33	278	Rodewohl, Heiko	Lauftreff Pretzier	1964	M50	4	2	0:21:22	0:10:40
34	8	Sonnengrün, Arthur	Dannenberg	1995	M	11	2	0:21:26	0:10:12
35	24	Neuschulz, Marko	Hamburg	1973	M40	6	2	0:21:28	0:10:23
36	103	Schümann, Dominik	SC Lüchow	1998	MJU20	2	2	0:21:38	0:10:46
37	267	Schönherr, Thomas	SG Südkreis	1990	M	12	2	0:21:43	0:10:41
38	216	Leder, Rainhard	Uelzen	1955	M60	1	2	0:21:47	0:10:32
39	39	Kollwig, Michael	Berlin	1949	M65	1	2	0:21:50	0:10:48
40	186	Kruppa, Frank	SV Rosche	1968	M45	5	2	0:21:57	0:10:40
41	32	Schier, Florian	IGAS Wendland	1966	M50	5	2	0:21:58	0:10:51
42	165	Wübbenhorst, Dirk	IGAS Wendland	1972	M40	7	2	0:21:58	0:10:51
43	108	Harre-Drewlo, Christian	TSV Schnega	1977	M35	1	2	0:22:00	0:11:13
44	104	Thiele, Rudolf	SC Lüchow	1946	M70	1	2	0:22:05	0:10:47
45	273	Kühn, Karl	Künsche	1960	M55	1	2	0:22:11	0:10:58
46	185	Kruppa, Kai	SV Rosche	2001	M15	2	2	0:22:12	0:10:48
47	106	Behrens, Tjark	Die jungen Wilden	2002	M14	1	2	0:22:19	0:10:31
48	81	Beckmann, Till	Breeser Jungs	2003	M13	1	2	0:22:23	0:11:07
49	40	Marklewitz, Dirk	Lüchow	1975	M40	8	2	0:22:23	0:11:11
50	114	Hennings, Friedemann	Clenze	1968	M45	6	2	0:22:31	0:11:16

51	253	Köster, Dennis	TuS Wustrow	1986	M30	4	2	0:22:32	0:11:07
52	5	Carmienke, James-Lee	Lübbow	1996	M	13	2	0:22:38	0:10:37
53	290	Traulsen, Johannes	Berlin	1980	M35	2	2	0:22:38	0:11:34
54	164	Büsch, Fynn	SC Lüchow Haba B-Jugend	2000	MJU18	4	2	0:22:44	0:10:24
55	42	Schulze, Dominik	SV Lemgow/Dangenstorf	1991	M	14	2	0:22:49	0:10:59
56	288	Jacobs, Hagen	Wustrow	1975	M40	9	2	0:22:53	0:11:24
57	168	Craasmann, Jan-Niklas	SC Lüchow Haba Herren	1996	M	15	2	0:22:55	0:11:15
58	38	Winterhoff, Dirk	Sareitz	1963	M50	6	2	0:22:59	0:11:13
59	260	Rünne, Frank	Dietrich	1970	M45	7	2	0:23:12	0:11:42
60	215	Papke, Martin	Dietrich	1969	M45	8	2	0:23:12	0:11:44
61	289	Schulz, Henrik	Wustrow	1973	M40	10	2	0:23:15	0:11:25
62	35	Jahnke, Wolfgang	Hamburg	1962	M50	7	2	0:23:21	0:11:35
63	105	Danike, Michael	Dietrich	1972	M40	11	2	0:23:28	0:11:48
64	131	Teßmann, Andreas	Kurve Loge	1983	M30	5	2	0:23:29	0:11:21
65	25	Kabelitz, Hendrik	SC Lüchow	1987	M	16	2	0:23:34	0:11:58
66	148	Müller, Andreas	TSV Schnega	1968	M45	9	2	0:23:34	0:11:47
67	266	Richter, Peter	SC Lüchow	1968	M45	10	2	0:23:36	0:11:42
68	107	Wehrend, Lukas	Die jungen Wilden	2001	M15	3	2	0:23:39	0:11:33
69	31	Schmitter, Mario	IGAS Wendland	1968	M45	11	2	0:23:41	0:11:46
70	93	Ziegeler, Matthias	Sparkasse Lüchow	1978	M35	3	2	0:23:45	0:12:03
71	140	Frank, Florian	Bonn	1968	M45	12	2	0:23:58	0:12:01
72	91	Sültefeier, Jens	Sparkasse Lüchow	1976	M40	12	2	0:24:08	0:12:05
73	317	Gerlich, Michael	Laufftreff Uelzen	1963	M50	8	2	0:24:19	0:12:18
74	218	Amft, Christian	Bergen	1986	M30	6	2	0:24:23	0:12:43
75	156	Knoll, Max	SC Lüchow Haba D-Jugend	2004	M12	2	2	0:24:24	0:11:39
76	198	Suschinski, Tom	IGAS Wendland	1977	M35	4	2	0:24:29	0:11:56
77	10	Fuhrmann, Herbert	Clenze	1955	M60	2	2	0:24:39	0:11:55
78	149	Ludwig, Dirk	Dannenberg	1969	M45	13	2	0:24:48	0:12:19
79	254	Pohl, Andreas	MTV Dannenberg	1959	M55	2	2	0:24:53	0:12:33
80	66	Demir, Hidir	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	2	2	0:24:54	0:12:13
81	322	Kahlke, Claus	Dietrich	1965	M50	9	2	0:24:55	0:12:18
82	72	Koopmann, Bela	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	3	2	0:24:55	0:12:16
83	323	Dietrich, Thomas	Dietrich	1971	M45	14	2	0:25:01	0:12:19
84	228	Schulz, Christian	Kolborn	1985	M30	7	2	0:25:07	0:13:00
85	222	Weissert, Torsten	Sparkasse Lüchow	1969	M45	15	2	0:25:09	0:12:33
86	205	Oswald, Florian	Lüchow	1992	M	17	2	0:25:12	0:12:37
87	220	Nieschulze, Felix	Bergen	1991	M	18	2	0:25:16	0:12:43
88	272	Dippe, Marcel	SV Lemgow/Dangenstorf	2000	MJU18	5	2	0:25:20	0:12:43
89	249	Lippe, Thomas	Meuchefitz	1978	M35	5	2	0:25:25	0:12:14
90	221	Behn, Tobias	Bergen	1985	M30	8	2	0:25:32	0:12:44
91	217	Grubert, Andre	Bergen	1981	M35	6	2	0:25:32	0:12:44
92	71	Klimanski, Juri	SG Lemgow/Lüchow U 12	2006	M10	1	2	0:25:38	0:14:28
93	314	Abraham, Jens	Laufftreff TV Uelzen	1977	M35	7	2	0:25:38	0:13:24
94	227	Heuer, Frank	Kolborn	1970	M45	16	2	0:25:56	0:12:33
95	116	Hennings, Joel	SG Südkreis	2002	M14	2	2	0:26:07	0:13:16
96	280	Fröhlich, Felix	Rotary Runners	1970	M45	17	2	0:26:14	0:13:15
97	77	Otte, Benjamin	SG Lemgow/Lüchow U 12	1981	M35	8	2	0:26:16	0:12:57
98	19	Grönecke, Tim Nicholas	MTV Dannenberg	2005	M11	4	2	0:26:19	0:12:02
99	236	Fröhlich, Jendrik	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2002	M14	3	2	0:26:31	0:14:10
100	45	Hasche, Torsten	SV Lemgow/Dangenstorf	1971	M45	18	2	0:26:36	0:12:57
101	234	Harder, Carsten	Wustrow	1980	M35	9	2	0:26:44	0:13:21
102	55	Machel, Gerhard	Post SV Uelzen	1965	M50	10	2	0:26:51	0:13:43
103	183	Paul, Glen	Woltersdorf	2004	M12	3	2	0:26:52	0:13:22
104	244	Schulz, Bennet	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2003	M13	2	2	0:26:55	0:12:51
105	122	Hintze, Hartmut	Knobelteam Rehbeck	1965	M50	11	2	0:26:56	0:13:37
106	239	Hahlbohm, Phil	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2002	M14	4	2	0:26:59	0:14:10
107	321	Mantau, Rene	Dietrich	1976	M40	13	2	0:27:03	0:12:39
108	238	Bolik, Andreas	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2002	M14	5	2	0:27:11	0:13:25
109	157	Härtle, Joel	SC Lüchow Haba D-Jugend	2005	M11	5	2	0:27:11	0:13:24
110	302	Luck, Fynn-Olivier	IGAS Wendland	2006	M10	2	2	0:27:12	0:14:04
111	134	Maierhofer, Luc	SC Lüchow	2004	M12	4	2	0:27:19	0:13:53
112	136	Cassier, Thaddäus	SC Lüchow	2008	M8	1	2	0:27:25	0:13:58
113	199	Quaß, Jan-Henning	SG Südkreis	1979	M35	10	2	0:27:26	0:14:17
114	200	Zeh, Oke	SG Südkreis	2008	M8	2	2	0:27:27	0:14:16
115	240	Wagner, Jonas	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2002	M14	6	2	0:27:35	0:13:26
116	76	Stiegler, Finn	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	6	2	0:27:37	0:12:35
117	121	Assmann, Patrik	Knobelteam Rebeck	1987	M	19	2	0:27:40	0:13:25
118	223	Aßmann, Gerd	Laase	1967	M45	19	2	0:27:41	0:13:25
119	85	Spitz, Claas	Rotary Runners	1970	M45	20	2	0:27:41	0:13:55
120	208	Becker, Werner	Die kernigen Altmarker	1956	M60	3	2	0:27:47	0:13:38
121	291	Müller, Finn	TSV Schnega	2002	M14	7	2	0:27:51	0:14:01
122	128	Wolff, Patrick	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2001	M15	4	2	0:27:53	0:15:10
123	117	Liwke, Lukas	SG Südkreis	2002	M14	8	2	0:28:00	0:14:01
124	296	Kevekordes, Franz-Otto	SG Lemgow/Lüchow U 12	1957	M55	3	2	0:28:01	0:14:50
125	256	Elhalafawy, Leonardo	Lüchow	2005	M11	7	2	0:28:02	0:12:34
126	248	Stahlbaum, Olaf	Handorf	1975	M40	14	2	0:28:17	0:14:46
127	213	Kempe, Martin	Prisser	1954	M60	4	2	0:28:18	0:13:51
128	139	Puchowski, Frank	Lüchow	1967	M45	21	2	0:28:24	0:14:23

129	30	Droste, Michael	LG Symrise	1970	M45	22	2	0:28:25	0:14:05
130	84	Tiedemann, Volker	Breerer Jungs	1971	M45	23	2	0:28:32	0:15:34
131	167	Girschek, Daniel	SC Lüchow Haba B-Jugend	1996	M	20	2	0:28:32	0:12:57
132	170	Helms, Nick	SC Lüchow Haba Herren	1996	M	21	2	0:28:34	0:12:57
133	166	Germann, Lars	SC Lüchow Haba B-Jugend	2001	M15	5	2	0:28:37	0:14:00
134	194	Steffens, Tim	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	3	2	0:28:41	0:15:05
135	295	Kevekordes, Imanuel	SG Lemgow/Lüchow U 12	2006	M10	4	2	0:28:50	0:15:10
136	226	Leibner, Michael	Eintracht Clenze	1952	M60	5	2	0:28:58	0:14:04
137	232	Schilling, Gero	MTV Dannenberg	1967	M45	24	2	0:29:05	0:15:01
138	207	Oswald, Peter	Lüchow	1961	M55	4	2	0:29:08	0:14:50
139	74	Münch, Mika Jaron	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	8	2	0:29:08	0:15:13
140	303	Luck, Xavier Elias	IGAS Wendland	2003	M13	3	2	0:29:09	0:14:07
141	73	Maierhofer, Yuri	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	9	2	0:29:13	0:14:47
142	135	Grimm, Julius	SC Lüchow	2004	M12	5	2	0:29:15	0:14:46
143	269	Rüdiger, Karl-Heinz	Schmarsau	1949	M65	2	2	0:29:17	0:14:41
144	75	Otte, Tyler	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	10	2	0:29:19	0:14:27
145	120	Osten, Tim	TSV Schnega	2003	M13	4	2	0:29:27	0:14:01
146	12	Ludwig, Wilfried	TuS Liepe	1948	M65	3	2	0:29:30	0:14:40
147	87	Ludwig, Paul-Mattes	Dannenberg	2003	M13	5	2	0:29:37	0:13:22
148	47	Wall, Detlev	Sieverstedt	1960	M55	5	2	0:29:45	0:14:57
149	241	Sikatzki, Jonas	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2002	M14	9	2	0:29:45	0:14:10
150	33	Distler, Andi	IGAS Wendland	1964	M50	12	2	0:29:46	0:14:49
151	69	Hahlbohm, Luc	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	11	2	0:29:54	0:15:13
152	48	Felski, Jacob	Hamburg	2006	M10	5	2	0:29:57	0:14:47
153	49	Felski, Till	Feuerwehr Hamburg	1979	M35	11	2	0:29:57	0:14:47
154	86	Saade, Hanno	Rotary Runners	1974	M40	15	2	0:30:10	0:15:11
155	155	Wobst, Justus	SC Lüchow Haba D-Jugend	2004	M12	6	2	0:30:14	0:14:59
156	68	Främke, Jesco	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	12	2	0:30:17	0:15:13
157	250	Fröhlich, Maximilian	SC Lüchow	2004	M12	7	2	0:30:18	0:15:13
158	65	Bartz, Luke Erik	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	13	2	0:30:21	0:14:17
159	224	Hillmer, Jürgen	Laufftreff TV Uelzen	1952	M60	6	2	0:30:33	0:15:31
160	162	Helmes, Kiran	SC Lüchow Haba D-Jugend	2005	M11	14	2	0:30:39	0:15:50
161	309	Helmes, Carsten	SC Lüchow	1970	M45	25	2	0:30:39	0:15:50
162	172	König, Sascha	SC Lüchow Haba Herren	1995	M	22	2	0:30:41	0:15:08
163	60	Kipka, Rüdiger	Post SV Uelzen	1971	M45	26	2	0:30:45	0:15:34
164	246	Schütt, Nico	SV Lemgow/Dangendorf	1979	M35	12	2	0:30:51	0:15:12
165	160	Kiehl, Daniel	SC Lüchow Haba D-Jugend	2004	M12	8	2	0:30:53	0:14:52
166	161	Jansen, Lukas	SC Lüchow Haba D-Jugend	2005	M11	15	2	0:30:53	0:14:52
167	159	Hennig, Florian	SC Lüchow Haba D-Jugend	2005	M11	16	2	0:30:53	0:14:59
168	163	Ottens, Christian	SC Lüchow Haba D-Jugend	1976	M40	16	2	0:30:54	0:14:52
169	237	Kruppa, Enya	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	6	2	0:31:00	0:15:13
170	315	Kühn, Luka	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2007	M9	1	2	0:31:04	0:15:19
171	192	Rieger, Tom	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2007	M9	2	2	0:31:04	0:15:14
172	263	Doden, Bastian	TuS Woltersdorf	1980	M35	13	2	0:31:17	0:15:36
173	70	Klaudat, Fin Luca	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	17	2	0:31:34	0:16:54
174	82	Weber, Raik	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	1980	M35	14	2	0:31:35	0:15:19
175	109	Niemann, Jonas	Rotary Runners	1976	M40	17	2	0:31:40	0:14:48
176	195	Kaiser, Julian	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	7	2	0:31:41	0:15:14
177	178	Weber, Till	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	8	2	0:31:54	0:15:19
178	257	Huget, Arnold Ronald	Sport-Art Lüchow	1952	M60	7	2	0:31:56	0:16:03
179	142	Benkheraff, Jamal	SV Gartow	2004	M12	9	2	0:32:06	0:16:30
180	112	Hellmiß, Phil	SC Lüchow	2007	M9	3	2	0:32:14	0:16:46
181	110	Schaeper, Philipp	SC Lüchow	2008	M8	3	2	0:32:15	0:16:46
182	37	Gnade, Gero	TC Lüchow	1969	M45	27	2	0:32:15	0:15:12
183	111	Hentschel, Phil	SC Lüchow	2008	M8	4	2	0:32:18	0:16:46
184	28	Nitscher, Steffen	DRK-Rettungsdienst	1979	M35	15	2	0:32:20	0:15:58
185	113	Wehrend, Mika	SC Lüchow	2007	M9	4	2	0:32:26	0:16:50
186	83	Beckmann, Torsten	Breerer Jungs	1967	M45	28	2	0:32:35	0:15:34
187	144	Büsch, Andreas	Dannenberg	1963	M50	13	2	0:33:20	0:15:43
188	171	Helms, Roland	SC Lüchow Haba Herren	1965	M50	14	2	0:33:22	0:15:39
189	57	Ciwik, Günter	Post SV Uelzen	1949	M65	4	2	0:33:26	0:16:18
190	11	Marklewitz, Jens	Gollau	1980	M35	16	2	0:34:43	0:16:27
191	209	Lewandowski, Fabian	SC Lüchow	2004	M12	10	2	0:35:00	0:16:24
192	243	Sander, Philipp	SV Lemgow/Dgst. Fuba U14/15	2002	M14	10	2	0:35:00	0:15:40
193	177	Sandfort, Hauke	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	1993	M	23	2	0:35:00	0:16:22
194	181	Hermanns, Paul	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	9	2	0:35:00	0:16:14
195	283	Meibaum, Stephan	MTV Bad Bevensen	1973	M40	18	2	0:35:14	0:17:25
196	125	Schulz, Dustin	Lüchow	2003	M13	6	2	0:36:35	0:15:25
197	124	Schulz, Torsten	Lüchow	1969	M45	29	2	0:36:47	0:16:51
198	271	Bartz, Björn	Lüchow	1980	M35	17	2	0:38:04	0:16:54
199	94	Hentschel, Maurice	Seerau	1975	M40	19	2	0:39:19	0:18:40
200	2	Jäkel, Kersten	Lüneburger SV	1984	M30	9	1	0:08:20	
201	169	Craasman, Thomas	SC Lüchow Haba Herren	1996	M	24	1	0:15:09	
202	180	Berger, Tiago	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	10	1	0:16:18	
203	316	Eichhofer, Jonathan	Schlumpfgruppe Lemgow/Woltersd	2006	M10	11	1	0:16:18	
204	67	Dorow, Paul	SG Lemgow/Lüchow U 12	2005	M11	18	1	0:16:57	