

# SC LÜCHOW

## 26. Lüchower Zehner Freitag, 26. Juli 2019

Veranst.-Nr. 19 V090004311-01

Veranstaltungsort: Lüchow, Bushaltestelle der Grundschule am Königshorster Weg

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd. U 16 - U 14, weibl. u. männl. Kinder
19.30 Uhr	6,8 km 10 km	Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18 Mannschaftswertung nur Mä. u. Fr. (10 km)

Start/Strecke: Vom Start auf dem dem Orts Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße ist ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick über 10 km zweimal, über 6,8 km einmal zu durchlaufen, zurück bis zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecke über 10 km ist nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll am 05.12.2014 vom DLV genehmigt. Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 2.00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen werden zusätzlich 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.  
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen: online bis zum 22. Juli 2019 unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder per Mail an Manfred Haacke  
Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796,  
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Umkleiden und Duschen befinden sich auf dem Sportplatz. An der Strecke und im Ziel gibt es Mineralwasser. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden. Die Veranstaltung gehört zum Wendland-Laufcup 2019